



# Nachhaltig putzen (2): Natron

## Was ist Natron?

### Definition:

Zum Backen verwendetes Soda heißt Natron, Backnatron, Speisesoda oder Backsoda, chemisch Natriumhydrogencarbonat ( $\text{NaHCO}_3$ ). Nicht zu verwechseln mit Waschsoda (siehe Abschnitt „Soda“).



### Gewinnung:

- Natron ist ein natürliches Mineral, gewonnen unter anderem aus natürlichem Kochsalz.
- Es ist in vielen Heilquellen und Mineralwässern enthalten.
- Es ist ein basisches Pulver.

### Wirkung:

- säurebindend,
- neutralisierend,
- abrasiv (=abschleifend),
- aufhellend

Natron gibt es als Pulver und als grobkörniges Salz.

## Was kann Natron als Putzmittel?

Auf die medizinischen Eigenschaften und die Verwendung beim Kochen wird hier nicht eingegangen.

### Fenster putzen

- 3 EL Natronpulver (kein grobkörniges Natron verwenden, sonst gibt es Kratzer) in 5 Liter lauwarmes Wasser geben.
- Gut verrühren.

### Teppiche reinigen

- Natronpulver großflächig auf dem Teppich verteilen.
- Etwa eine Stunde einwirken lassen.
- Absaugen.
- Es neutralisiert den Geruch und reinigt das Gewebe schonend.

## Unangenehme Gerüche aus Schuhen entfernen

- 2 bis 3 EL Natron in die Schuhe schütten.
- Über Nacht einwirken lassen.
- Das Pulver ausschütten oder mit dem Staubsauger herausaugen.

## Scheuern

- Grobkörniges Natron, z.B. Kaiser-Natron, eignet sich gut als Scheuermittel gegen Kalk und andere Ablagerungen. Herkömmliche Scheuermilch enthält zu diesem Zweck häufig Mikroplastik.

## Toilette reinigen

- Eine Tasse Natriumhydrogencarbonat in die Toilettenschüssel geben.
- Eine **halbe Stunde** einwirken lassen.
- Danach mit der Toilettenbürste wie gewohnt putzen.

## Waschen mit Natron

- Eine **Kaffeetasse** des grobkörnigen Salzes ins Spülfach der Waschmaschine geben.
- Für nicht sehr stark verfleckte Wäsche reicht das als Waschmittel aus.

### Quellen und zum Weiterlesen:

nach: <https://de.wikipedia.org/wiki/Natriumhydrogencarbonat>;  
<https://www.nachhaltigleben.ch/wohnen/natron-anwendungstipps-haushalt-gesundheit->

