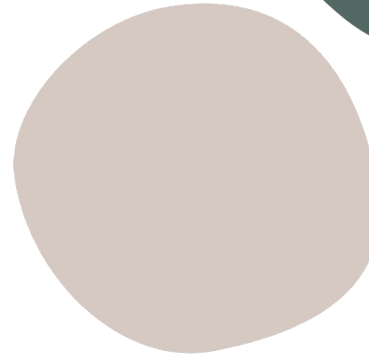


# Kosmetik Workshop

Willkommen



# 1. Kurzvorstellung Sascha & PIWI



Sascha Potthoff-Wenner

- 33 Jahre alt aus Versmold
- Ausbildung zum Packmitteltechnologien
- Studium der BWL in Osnabrück
- Fokussierung auf Natur- und Biokosmetik
- Berufliche Tätigkeiten in Deutschland/Österreich
- Weltreise im Jahr 2019
- Idee der Selbständigkeit



PIWI Organic Skincare

- Gründung im Jahr 2020
- Nachhaltige und transparente Natur- und Biokosmetik
- Aufbau einer eigenen Kosmetikmanufaktur
- Entwicklung von drei Körperpflegeölen
- Markteintritt im Oktober 2021
- Produktentwicklungen in 2022
- [www.piwi-skincare.de](http://www.piwi-skincare.de)

1. Kurzvorstellung Sascha&PIWI
2. Unterschied – Konventionelle-, Natur-, Biokosmetik
3. Kosmetik einkaufen – Apps, Siegel, Symbole
4. Kosmetik selbst herstellen

## 2. Konventionelle-, Natur-, Biokosmetik

Konventionell	Natur	Bio
„Alles erlaubt“ an Rohstoffen	Großteil der Rohstoffe aus natürlichem Ursprung	Großteil der Rohstoffe aus natürlichem Ursprung + Bio-Zertifizierung
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Synthetische Farb- Duftstoffe (z.B. Azofarbstoffe CI 19140 / E102 Gelb)</li> <li>- Silikone (z.B. Dimethicon(e) – Endnung –con(e), -xan(e))</li> <li>- Paraffine (gewonnen aus Erdöl oder synthetisch z.B. Vaseline (Petrolatum))</li> <li>- Gentechnik (z.B. Gen-Mais als Vorstufe für Zuckertenside z.B. Coco Glucoside, Lauryl Glucoside)</li> <li>- Parabene (Salze + Ester der Hydroxybenzoesäure – Einsatz zur Konservierung – Methyl-, Ethylparaben)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pflanzlicher Ursprung (z.B. Traubenkernöl, Sonnenblumenöl, Birkensaft, Gurkensaft)</li> <li>- tierischer Ursprung (z.B. Bienenwachs, Stutenmilch(Pferd), Lanolin(Schaf, Wollfett), Seide (Seidenraupe))</li> <li>- mineralischer Ursprung (z.B. fein gemahlene Gesteine, Kreide, Tonerde, Oxide (Zink, Titandioxid))</li> <li>- biotechnologischer Ursprung (z.B. Hyaluron aus bakterieller Fermentation)</li> </ul>	<p>Wie Naturkosmetik + Bio-Zertifizierung (wo möglich)</p>

## 2. Konventionelle-, Natur-, Biokosmetik

Konventionell	Natur	Bio
<p>Weitere Eingrenzung/Zertifizierung möglich</p>	<p>Weitere Eingrenzung/Zertifizierung möglich</p>	<p>Weitere Eingrenzung/Zertifizierung möglich</p>
	<p>Marktübliche Eingrenzung/Zertifizierung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oft Vegan</li> <li>- Cosmos / Natrue zertifiziert</li> <li>- keine Silikone</li> <li>- keine Paraffine</li> <li>- keine Gentechnik</li> <li>- keine synthetischen Farb- Duftstoffe</li> </ul>	<p>Marktübliche Eingrenzung/Zertifizierung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wie Naturkosmetik</li> <li>- Cosmos / Natrue „ORGANIC“ zertifiziert</li> </ul>

### 3. Kosmetik einkaufen – Apps, Siegel, Symbole



contains Fairtrade ingredients



NATURAL COSMETICS WITH ORGANIC PORTION ORGANIC COSMETICS NATURAL COSMETICS WITH ORGANIC PORTION



### 3. Kosmetik einkaufen – Apps, Siegel, Symbole

Wichtige Siegel für Natur- und Biocosmetik

BDIH + COSMOS



NATRUE



ECOCERT + COSMOS



demeter



## COSMOS Standard

### I. COSMOS NATURAL

mindestens **95 %** Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs



### II. COSMOS ORGANIC

- mindestens **95 %** Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs
- mindestens **20 % Bio-Zutaten** im Produkt (**10 %** für Rinse-Off Produkte und Puder)
- 95% aller physikalischen verarbeiteten Pflanzenrohstoffe müssen Bio sein
- Bestimmte Rohstoffe müssen Bio sein (Positivliste)



Beispiele für Zertifizierungsstellen:

**COSMOS ORGANIC**



**COSMOS NATURAL**



COSMOS Links:

- Der Standard: <https://www.cosmos-standard.org/cosmos-standard-dokument?lang=de>
- Datenbank: <http://cosmos-standard-rm.org/data/indexcpx.php>
- Zertifizierungsstellen: <https://www.cosmos-standard.org/cosmos-certification-bodies?lang=de>

### 3. Kosmetik einkaufen – Apps, Siegel, Symbole

## NATRUE Standard

	1***	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11***	12#	13
Rohstoffgehalte bezogen auf das Fertigprodukt (%)	Öle/wasserfreie Reinigungs- und Pflegeprodukte	Parfums, Eaux de Parfum, Eaux de Toilette, Eaux de Cologne	Emulsionen zur Hautpflege (W/O) und Oleogele	Dekorative Kosmetik mit Wasser	Deodorants und Antitranspirantien	Emulsionen (O/W) und Gele zur Hautpflege	Sonnenschutz	Haar-behandlungsmittel	Tensidhaltige Reinigungsprodukte	Zahn- und Mundpflege	Dekorative Kosmetik ohne Wasser	Seifen und feste Reinigungs- und Haarpflegeprodukte	Wässer
Naturkosmetik (Stufe 1)	80	60	30	10	10	10	10	3	3	2	1	1	0.1
	20	10	30	30	30	25	55	40	85	70	50	99	10
Biokosmetik (Stufe 2)	90*	60*	30*	15*	15*	15*	15*	15*	15*	15*	15*	1*	15*
	10**	10**	20**	20**	15**	20**	30**	15**	25**	15**	15**	99**	5**

Mindestgehalt an Naturstoffen (%) (grün) und maximales Gehalt an naturnahen Stoffen (%) (orange).



NATRUE Links:

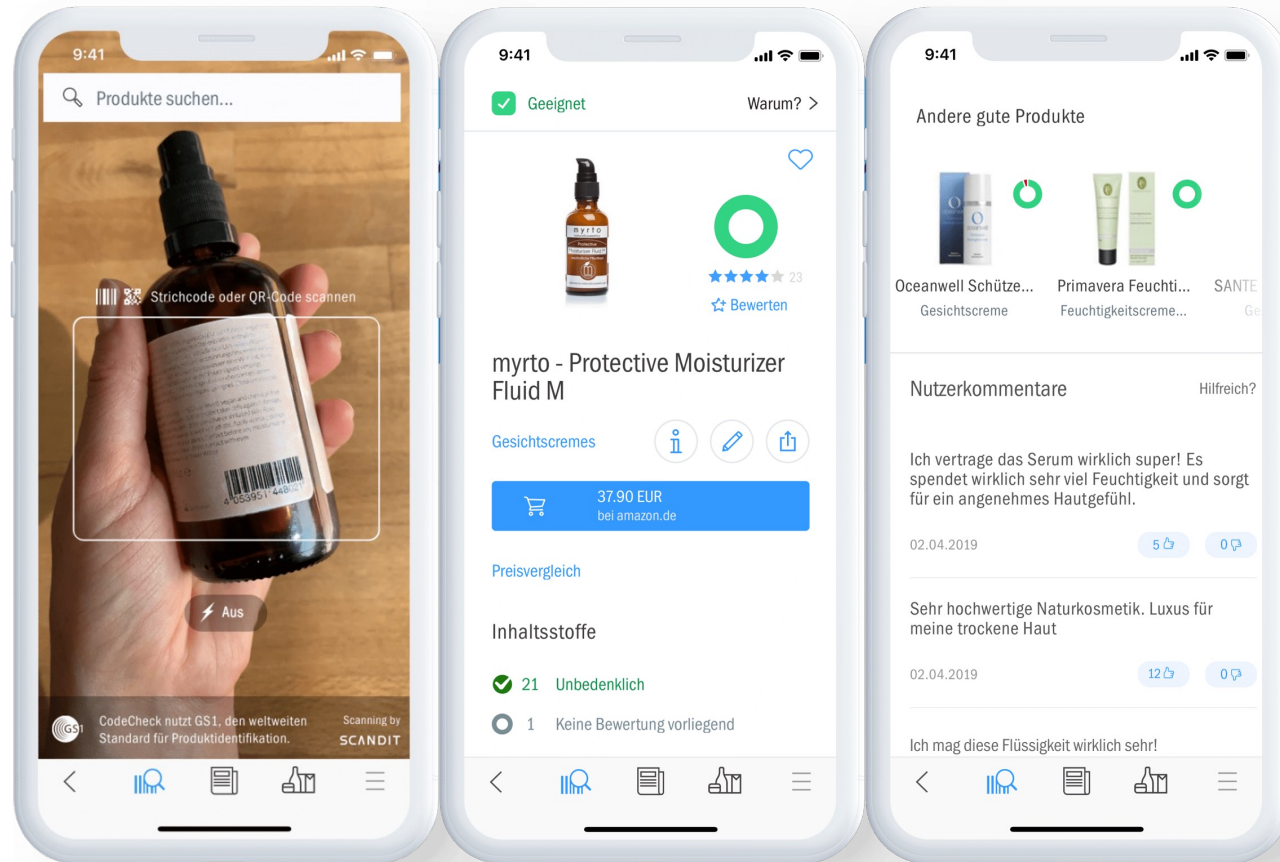
- Der Standard: [https://www.natrue.org/uploads/2021/10/DE-NATRUE-Label\\_criteria\\_v3.9\\_January-2021.pdf](https://www.natrue.org/uploads/2021/10/DE-NATRUE-Label_criteria_v3.9_January-2021.pdf)
- Datenbank: [https://www.natrue.org/de/our-standard/natrue-certified-world/?database\[tab\]=overview](https://www.natrue.org/de/our-standard/natrue-certified-world/?database[tab]=overview)

### 3. Kosmetik einkaufen – Apps, Siegel, Symbole

#### Codecheck App - iOS/Android

So funktioniert's

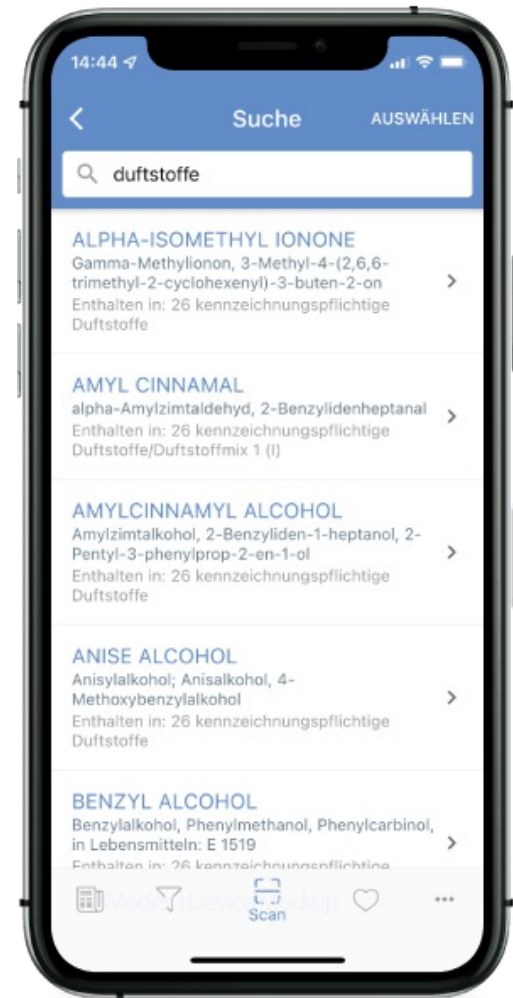
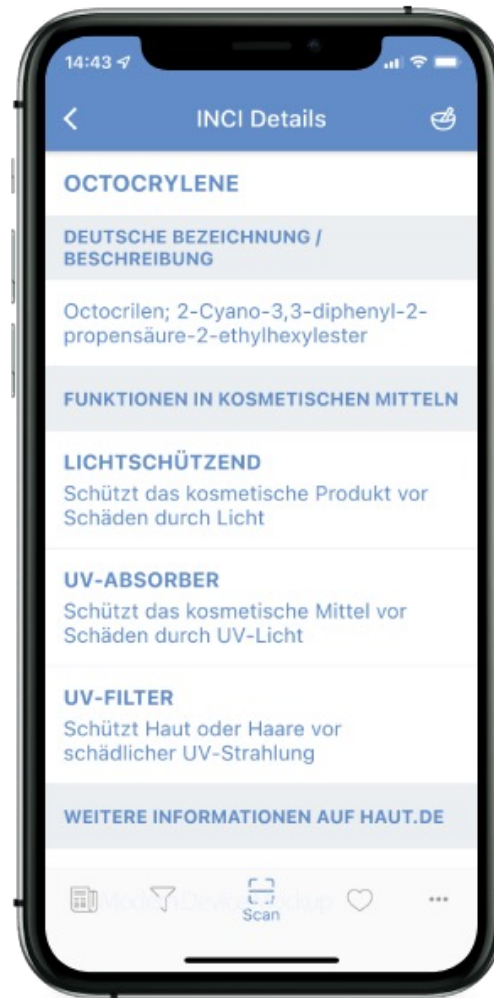
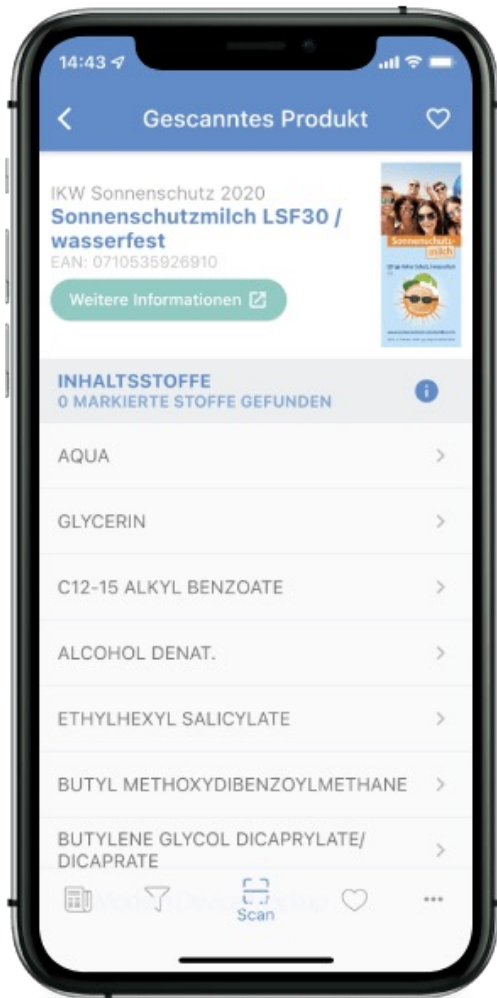
1. Scanne den Produkt-Barcode.
2. Informiere dich auf Basis wissenschaftlicher Quellen über Inhaltsstoffe.
3. Entdecke gesündere und nachhaltigere Produktalternativen.



[www.codecheck-app.com/de/](http://www.codecheck-app.com/de/)

### 3. Kosmetik einkaufen – Apps, Siegel, Symbole

#### COSMILE App - iOS/Android



### Wichtige Punkte für Selbstrührer:Innen

- Arbeite in einer sauberen und gereinigten Umgebung.
- Nutze eine gereinigte, desinfizierte und ausreichend große Arbeitsplatte.
- Hände immer gründlich waschen und desinfizieren vor dem Rührvorgang.
- Reinige und desinfiziere die Rührutensilien vor und nach dem Gebrauch.
- Persönliche Schutzausrüstung ist wichtig, z.B. Einweghandschuhe, ein Haarnetz und eine Rührschürze.
- Arbeite nach Rezept und gut vorbereitet.
- Notiere dir die eingesetzten Mengen und den genauen Herstellungsvorgang sorgfältig, sodass du das Produkt später erneut herstellen kannst.
- Es sind keine sterilen Bedingungen erforderlich! Eine gründliche Reinigung mit warmem Seifenwasser und eine ordnungsgemäße Desinfektion sind für die Kosmetikerherstellung ausreichend.
- Achte darauf, dass keine Fussel von der Kleidung, Hautschuppen, Haare oder Spucke in deiner Hautpflege landen.
- Gib niemals entnommenen Rohstoff, der bereits in deiner Mischung ist, in die Produktverpackung zurück.



### Wo bekomme ich Rohstoffe und Utensilien?

[www.alexmo-cosmetics.de/](http://www.alexmo-cosmetics.de/)

- guter Startpunkt für Rohstoffe, Selbstrührerstarterpaket und kleine Rezeptdatenbank

[www.manske-shop.com/](http://www.manske-shop.com/)

- große Auswahl an Basisrohstoffen und Wirkstoffen

[www.dragonspice.de/](http://www.dragonspice.de/)

- Auswahl an kosmetischen Rohstoffen und Kräutern

[www.shop.skinchakra.eu/](http://www.shop.skinchakra.eu/)

- Auswahl an Rohstoffen und spezielleren Wirkstoffen

[www.naturkosmetik-werkstatt.de/](http://www.naturkosmetik-werkstatt.de/)

- österreichischer Shop mit Ätherischen Ölen und kosmetischen Rohstoffen

[www.meinekosmetik.de/](http://www.meinekosmetik.de/)

- Anleitungen, Arbeitsbuch, Rezepte, Rohstoffe

## 4. Kosmetik selbst herstellen

Rezeptwelt FAQ Das Team

**alexmo**  
cosmetics

Deutsch -

SUCHE



0,00 €



Kosmetische Rohstoffe ▾

Pigmente ▾

Zubehör und Dosen ▾

Mineral Make-up ▾

Pinsel

Seifenherstellung ▾

Gutschein

Sets

SALE



### Unsere Basisöle

Basisöle sind unverzichtbar in der Kosmetik. Sie sind die Grundlage, auf der eine Rezeptur aufgebaut wird. Daher ist eine gezielte Abstimmung der verschiedenen Öle wichtig. Allen Ölen ist gemein, dass sie der hauteigenen Lipidstruktur sehr ähneln und daher sehr gut von der Haut aufgenommen werden. Die meisten sind besonders sanft und hinterlassen keinen Fettfilm.



Startseite / Kosmetische Rohstoffe / Basisöle

#### KATEGORIEN

Kosmetische Rohstoffe ▾

Alkohol und Blütenwasser

**Basisöle**

Emulgatoren

Konservierungsmittel

Konsistenzgeber, Wachse

Pflanzenextrakte

Getrocknete Pflanzen

Sonnenschutz

Tenside

Vitamine, Liposome

Wirkstofföle

Zusatz- und Wirkstoffe

Vermischungen

Ätherische Öle

Parfümöle

Parfümöle allergiefrei

Tonerden

Proben kostenlos



Wo kann ich mich mit anderen austauschen und vernetzen?

[www.ruehrkueche.de/](http://www.ruehrkueche.de/)

- bestes und größtes Forum im deutschsprachigen Bereich
- [www.olionatura.com/](http://www.olionatura.com/) ist Hauptseite mit guten Infos und Anleitungen

[www.beautyjunkies.de/](http://www.beautyjunkies.de/)

- Forum zum vernetzen

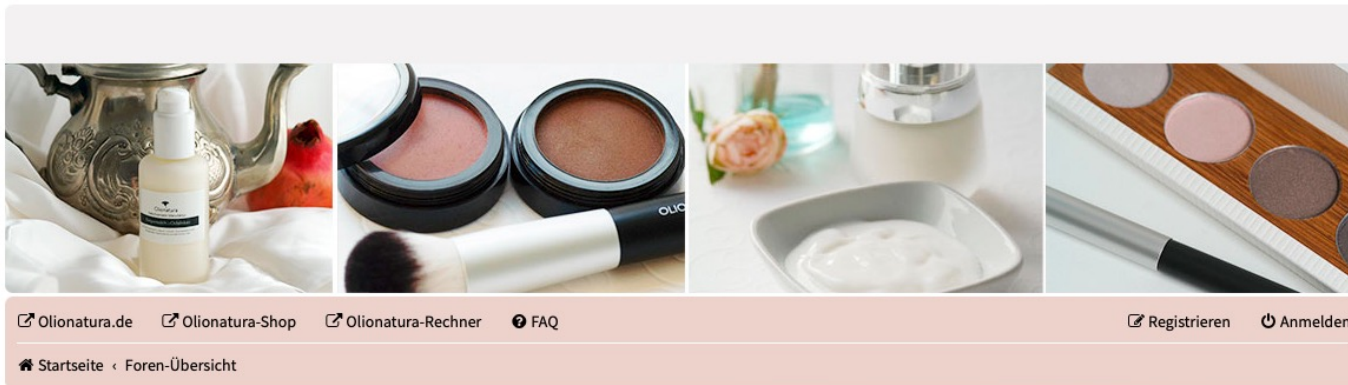
[www.schwatzkatz.com/](http://www.schwatzkatz.com/)

- kleine Rezeptbibliothek und Blog
- Option auf bezahlte Mitgliedschaft mit virtuellem Stammtisch

## 4. Kosmetik selbst herstellen



Die Rührküche · Das Olionatura-Forum



[Olionatura.de](#)
[Olionatura-Shop](#)
[Olionatura-Rechner](#)
[FAQ](#)

[Registrieren](#)
[Anmelden](#)

[Startseite](#) · [Foren-Übersicht](#)

Aktuelle Zeit: 26. August 2022, 16:24

INFO-THEKE	THEMEN	BEITRÄGE	LETZTER BEITRAG
<p><b>Für unsere neuen Mitglieder</b></p> <p>Du möchtest gerne Mitglied werden? Du bist neu in der Rührküche und suchst Orientierung? Hier findest Du erste Infos, die Dir den Einstieg ins Forengeschehen erleichtern.</p> <p>Moderator: <b>Heike</b></p>	4	2899	<p><b>Re: Übungsthread: Links verst...</b></p> <p>von <b>Katzenclever</b></p> <p>30. Juli 2022, 10:32</p>
RÜHRKÜCHE	THEMEN	BEITRÄGE	LETZTER BEITRAG
<p><b>Einsteiger willkommen!</b></p> <p>Frisch zum Rühren entschlossen? Fragen über Fragen? Hier gibt es Antworten, erste Wegweiser und garantiert geduldige Hilfe. Fragen stellen ist ausdrücklich erwünscht!</p> <p>Moderator: <b>Helga</b></p>	1751	27042	<p><b>Re: Was ist gemeint mit "Rühr...</b></p> <p>von <b>Heike</b></p> <p>26. August 2022, 06:39</p>
<p><b>Rezepte entwickeln</b></p> <p>Neue Rezepte planen, Variationen testen, Herstellungsverfahren diskutieren, Fehlern auf die Spur kommen: hier ist der kreative Mittelpunkt der Rührküche!</p>	5309	91117	<p><b>Re: Stehe auf dem Schlauch: Ö...</b></p> <p>von <b>Helga</b></p> <p>26. August 2022, 14:31</p>

**...auf in den  
praktischen Teil**

