



Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 36:

Selbst gemachte Pflegeprodukte: Hautpflege



Die Haut:
Unser vielseitigstes,
flächenmäßig größtes Organ.

Natürliche Pflegeprodukte

- ♥ halten sie gesund und
- ♥ stärken ihre Selbstregulierung.

Hautreinigung

<https://www.smarticular.net/natuerliche-make-up-entferner-aus-der-kueche/>

<https://www.smarticular.net/gesichtsreinigung-tonerde-waschstueck-lavaerde-heilderde-selber-machen/>

Hautpflege mit Ölen

<https://www.smarticular.net/pflanzliche-oele-fuer-hautpflege-produkte-zum-selber-machen/>

<https://www.smarticular.net/fusspflege-aetherische-oele-fuesse-pflegen/>

<https://www.smarticular.net/pflanzenoel-fuer-die-hautpflege-gesicht-koerper-speiseoel/>

Massageöle

<https://www.smarticular.net/warmendes-massageoel-gegen-kalte-fuesse/>

<https://www.smarticular.net/themen/gesundheit/>

Handcreme

<https://www.smarticular.net/handcreme-selber-machen-rezept-anleitung/>

<https://www.smarticular.net/lotion-bars-feste-handcreme-selber-machen-natuerliche-hautpflege-fuer-unterwegs/>

Sonnencreme

<https://www.smarticular.net/mineralische-sonnencreme-selber-machen/>

Alternativen:

<https://www.smarticular.net/uv-schutzkleidung/>

<https://www.smarticular.net/sonnenschutz-natuerlich-selber-machen-von-innen/>

Hautpflege ohne Pflegeprodukte

<https://www.smarticular.net/hautpflege-ohne-pflegeprodukte-besser-schoener-gesichtscreme-verzichten-weglassen/>

<https://utopia.de/ratgeber/skin-fasting-reine-haut-ohne-pflegeprodukte/>

Zutaten zu selbstgemachten Pflegeprodukten gibt es z.B. hier:

<https://spinnrad.de/>

<https://smarticular.shop/Pflegen/>

