



## Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 38: **Selbst gemachte Pflegeprodukte: Gesichtspflege**



**Mein Gesicht, von allen zuerst gesehen:  
Gesundes und schönes Aussehen  
mit gesunden, preiswerten Zutaten**

Für die Gesichtsreinigung und -pflege gibt es unüberschaubar viele Produkte. Die konventionell hergestellten Mittel enthalten meist eine Vielzahl von künstlich hergestellten Inhaltsstoffen wie Duft-, Farb- und Konservierungsmittel. Oft führen sie zu Unverträglichkeiten. Zertifizierte Natur- oder Bio-kosmetik ist meist besser verträglich.

Die gesunde, also nicht durch Krankheit geschädigte Haut braucht aber eigentlich nur wenig, um glatt und gepflegt auszusehen:

- kaltes Wasser (für die morgendliche Reinigung)
- hochwertige pflanzliche Speiseöle
- Natron
- Natursalz
- Naturessige
- Haferflocken

Vieles davon hat man sowieso im Haushalt.

### **Gesichtsmasken und -peeling:**

- <https://www.smarticular.net/gesichtspeeling-selber-machen-tipps-tricks/>
- <https://www.wir-leben-nachhaltig.at/natuerliche-hautpflege-einfach-selber-machen/>
- <https://www.smarticular.net/community-profil/heike/?profiletab=postshttps://www.smarticular.net/heilerde-maske-apeflessig-gegen-pickel/>
- <https://www.smarticular.net/gesichtsreinigung-tonerde-waschstueck-lavaerde-heilerde-selber-machen/>
- <https://www.smarticular.net/gesichtsmasken-selber-machen-honig-joghurt-quark-grundrezept/>
- <https://www.smarticular.net/maske-gegen-pickel-selber-machen-lavendel-akne-unreine-haut/>

### **Gesichtswasser**

- <https://www.smarticular.net/rosenbluetenblaetter-gesichtswasser-rosenwasser-entzuendungshemmend-akne-pickel/>
- <https://www.smarticular.net/hamameliswasser-wirkung-anwendung/>
- <https://www.smarticular.net/haferflocken-natur-kosmetik-blitzschnelle-rezepte-fuer-deine-haut/>

### **Make-up-Entferner**

- <https://www.smarticular.net/natuerlich-abschminken-diy-entferner-herstellen/>
- <https://www.smarticular.net/natuerlicher-make-entferner-guenstig-und-pflegend/>

### **Gesichtspflege**

- <https://www.smarticular.net/trockene-haut-pflege-reinigung-gesicht-aloe-vera-kokosoel/>
- <https://www.smarticular.net/gesichtsspray-selber-machen-rosenwasser-aloe-vera-feuchtigkeit/>
- <https://www.smarticular.net/mischhaut-gesichtscreme-pflege-creme/>
- <https://www.smarticular.net/unreine-haut-fettige-haut-einfache-natuerliche-pflege-rezepte/>
- <https://www.smarticular.net/empfindliche-haut-richtig-pflegen-bodybutter-gesichtsmaske/>
- <https://www.smarticular.net/trockene-haut-pflege-natuerlich-einfach-feuchtigkeitsscreme-bodylotion/>
- <https://www.smarticular.net/reife-haut-pflege-gesicht-gesichtsmaske-einfach/>

### **Hautpflege ohne Pflegeprodukte**

- <https://www.smarticular.net/hautpflege-ohne-pflegeprodukte-besser-schoener-gesichtscreme-verzichten-weglassen/>

### **Allgemeines**

- <https://www.wir-leben-nachhaltig.at/natuerliche-hautpflege-einfach-selber-machen/>
- <https://www.smarticular.net/themen/koerperpflege/gesichtspflege/>