

Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 39:

Wäsche waschen



Energie,
Wasser,
Waschmittel:
Stellschrauben zur Schonung
meiner Kleidung,
meines Geldbeutels,
meiner Umwelt.

Energie, Wasser und Waschmittel sparen

- Bei allen Waschmitteln: auf die zur Wasserhärte (in Versmold: 15°dH, hart) und zum Verschmutzungsgrad der Wäsche passende Dosierung achten.
- Bei niedrigen Temperaturen waschen: für die meisten Textilien reichen 30°C, oft sogar 20°C. Nur einmal im Monat bei 60°C waschen, um die Keimfreiheit der Waschmaschine zu gewährleisten.
- Schmutzwäsche nach Farben getrennt sammeln und erst dann waschen, wenn die Waschmaschine mit einer Sorte voll wird.
- Waschmittel nicht überdosieren. Moderne Waschmaschinen erkennen das und gleichen die zu hohe Menge Waschmittel mit vermehrten Spülgängen aus, was den Wasserverbrauch erhöht.
- Das Ökoprogramm nutzen: Dieser Waschgang dauert zwar lange, aber das liegt an der langen Einweichzeit bei niedrigen Temperaturen. Die meiste Energie wird aber beim Aufheizen verbraucht und daher im Ökoprogramm eingespart.
- Die Vorwäsche einsparen; stattdessen stark verschmutzte Kleidung vorher z.B. in Essig oder Gallseife einweichen.
- Die meisten Kleidungsstücke kann man mehrere Tage tragen, bevor sie gewaschen werden müssen.
- Lüften statt Waschen reicht oft aus, gerade bei Naturtextilien.

Umweltschonende Waschmittel

Welche Waschmittel brauche ich?

- Für weiße und helle Textilien: bei Bedarf ein Vollwaschmittel mit Bleiche. Bioprodukte gibt es ohne Bleichmittel.
- Für bunte Wäsche: ein Colorwaschmittel ohne Bleichmittel.
- Für tierische Fasern wie Wolle und Seide: ein Wollwaschmittel.
- Gegen hartnäckige Flecken: Gallseife oder natürliche, chemiearme Mittel zum Vorbehandeln. (siehe z.B. <https://www.smarticular.net/flecken-natuerlich-entfernen-das-richtige-hausmittel-fuer-jeden-fleck/>)

Welche Mittel meide ich besser?

- Weichspüler (Ersatz: ein Schuss Essig im Weichspülerfach)
- Duftstoffe: sie belasten das Wasser und lösen oft Allergien aus

Wie suche ich nachhaltige Waschmittel aus?

- **beim Einkauf auf Label achten:**
 - Blauer Engel, EU-Euroblume: beurteilen gleichrangig die Waschleistung, Effizienz und Umweltauswirkung eines Produkts, also nicht vorrangig die ökologische Verträglichkeit
 - ECOCERT, Eco-Garantie: garantieren die ökologische Herkunft der Rohstoffe, den Verzicht gentechnisch veränderter Enzyme und biologische Abbaubarkeit; die Waschleistung ist häufig nicht so stark wie bei Produkten mit optischen Aufhellern, Bleichmitteln und Enzymen
- **Bewertungslisten ansehen:**
 - Die Nachhaltigkeitsplattform „utopia.de“ (<https://utopia.de/bestenlisten/bio-waschmittel-waschpulver-fluessigwaschmittel/>) stellt Kriterien für Bio-Waschmittel und die 11 besten Waschmittel vor.
 - Das Öko-Test-Magazin (https://www.oekotest.de/bauen-wohnen/Waschmittel-Test-Loesliches-Plastik-in-fast-jedem-Mittel_10810_1.html) vergleicht 25 Vollwaschmittel unter ökologischen Gesichtspunkten (kostenpflichtig).
- **Tipp:** Waschmittel der Waschkampagne (<https://www.waschkampagne.de>)

Quellen und zum Weiterlesen:

- https://utopia.de/ratgeber/die-zehn-groessten-waschmaschinen-fehler_2356/
- <https://www.coolblue.de/beratung/tipps-fuer-nachhaltiges-trocknen.html>
- <https://www.nachhaltigkeitsstrategie.de/strategie/projekte/detail-1/waesche-natuerlich-trocknen>
- <https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/haushalt-wohnen/waesche-waschen-waschmittel#hintergrund>
- https://www.oekotest.de/bauen-wohnen/Waesche-richtig-waschen-12-Tipps-wie-Sie-umweltfreundlich-waschen_10835_1.html
- <https://www.waschkampagne.de>

