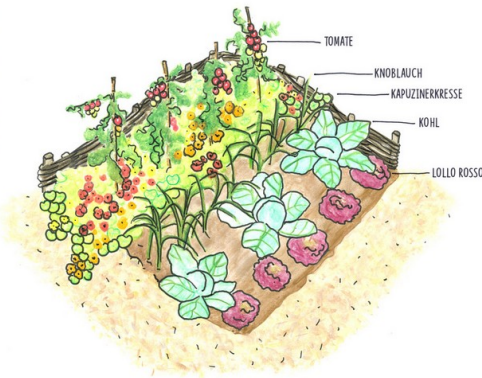


## Schon ausprobiert? UmWelt-Tipp 76: **Mischkultur: gute/schlechte Nachbarn**



**Gemüse und Kräuter so kombinieren,  
dass sie gegenseitig**

- ✿ **Wachstum und Gesundheit fördern**
- ✿ **Schädlinge abhalten**
- ✿ **Nützlinge anlocken**
- ✿ **Aromen verstärken**

Zeichnung: <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/pflege/giftfrei/vorbeugen/24576.html>

### **Gut zu wissen:**

- Viele **Gemüsesorten** vertragen sich gut miteinander, einige nützen sich gegenseitig, eine kleine Gruppe schadet sich gegenseitig. Es gibt zahlreiche Tabellen, die die Kombinationen guter und schlechter Nachbarn aufzeigen. Eine Auswahl steht in den siehe Quellenangaben.
- **Kräuter** als Beetpartner helfen gegen Schädlinge, z.B.:
  - Pfefferminze und Salbei gegen Kohlweißlinge
  - Knoblauch gegen die Möhrenfliege
  - Oregano und Thymian gegen Schnecken
  - Ringelblumen gegen Bodenschädlinge, die an den Wurzeln saugen
  - Bohnenkraut gegen Schwarze Bohnenläuse
- Eine **Kombination von Gemüse und Kräutern** bietet sich in vielen Fällen an, auch für den Balkon.

### **Quellen und zum Weiterlesen:**

- <https://www.ndr.de/ratgeber/garten/gartentipp313.pdf>
- <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/pflege/giftfrei/vorbeugen/24576.html>
- <https://www.krautundrueben.de/sites/krautundrueben.de/files/2022-04/Mischkulturtafel%5B1%5D.pdf>
- Marie-Luise Kreuter: Der Bio-Garten, ISBN 978-3-8338-9730-6